



# Agir au quotidien : Nettoyage, bricolage, jardinage...

## ▶ Les produits de bricolage

**Certaines allergies peuvent être déclenchées ou aggravées par de nombreux produits de bricolage. Préférez les produits diluables à l'eau, composés de matières biodégradables et qui portent un logo environnement.**

### Les peintures et les vernis

Ce sont habituellement des préparations liquides constituées de solvants organiques, de pigments et de liants.

**Les solvants** fluidifient la peinture et en facilitent l'application, mais ils émettent des COV (composés organiques volatils) dangereux pour la santé. Les substances chimiques des peintures ou vernis peuvent être volatiles et persister encore longtemps après l'application. **Les pigments** déterminent par leur concentration la transparence, l'opacité et les qualités optiques des peintures ou vernis. Ce sont souvent des métaux "lourds" : cadmium, chrome, plomb. Ce sont des micro-polluants toxiques, même en très faible concentration. Ils s'accumulent le long de la chaîne alimentaire et peuvent provoquer des intoxications.

**Les liants** constituent le principal composant des peintures et vernis, ils lient les pigments entre eux et permettent l'adhésion au support. Ils peuvent être irritants et provoquer des dermatites.

→ Choisissez des peintures à l'eau (acrylique), des peintures et vernis marqués NF environnement ou biologiques.

Les peintures écologiques contiennent des liants naturels (huile de lin...), des solvants naturels tels que l'essence d'écorce d'agrumes. Ils sont biodégradables, ne provoquent pas d'allergie ni d'émanation toxique, sont faciles à appliquer, à entretenir et en plus, ils sentent bons !

→ Utilisez les restes de peinture en sous-couche (ne les déversez pas dans les égouts).

### Les colles

Les **colles universelles** contiennent des solvants. Ils sont très toxiques et posent problème. Les **colles pour revêtement de sol** contiennent des solvants organiques inflammables et toxiques par inhalation. Privilégiez les techniques de pose sans colle. Les **colles à papier**, en poudre ou blanche, qui contiennent

de l'amidon et de l'eau présentent peu de danger. Les colles vinyliques ou acryliques à l'eau sont également préférables. Les **colles naturelles** (sans conservateurs toxiques) existent, utilisez-les. Les restes de colle doivent être jetés à la poubelle et non dans les WC.

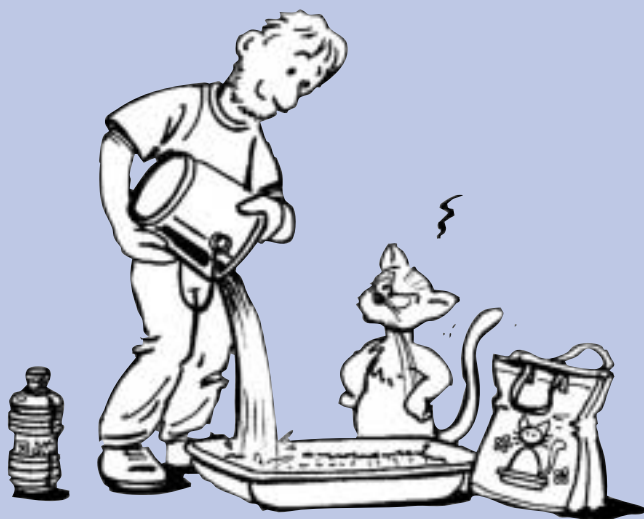
## Les solvants

Les solvants sont toxiques pour la santé lors de leur fabrication, de leur utilisation et de leur élimination. De plus, ils peuvent réagir avec d'autres substances et former des produits très nocifs, par exemple dans les canalisations. Ceux d'origine végétale (térébenthine...) sont moins dangereux pour l'environnement et la santé que le white-spirit (mélange d'hydrocarbures), le trichloréthylène, les alcools...

- Réduisez au maximum l'usage de solvants.
- Si vous n'effectuez qu'occasionnellement des travaux de peinture, utilisez des pinceaux et rouleaux "à usage unique" : vous pourrez ainsi jeter les ustensiles usagés en déchetterie, sans besoin de stocker et de nettoyer.
- Si vous prévoyez d'utiliser votre rouleau le lendemain, inutile de le nettoyer, laissez-

le tremper : il ne séchera pas et sera prêt à être réutilisé.

- Pour nettoyer la peinture ou le vernis, le white spirit n'est pas toujours indispensable : utilisez du produit vaisselle pur.
- Vous pouvez aussi nettoyer votre matériel dans une petite quantité d'eau contenue dans un récipient qui sera fermé et ramené en déchetterie.
- Réutilisez les solvants usagés : laissez décanter le white-spirit usagé afin de récupérer la partie claire du dessus pour un prochain nettoyage. Videz la partie épaisse et souillée du fond contenant la peinture dans une matière absorbante comme de la sciure ou de la litière pour chat, et emmenez-la à la déchetterie.



Le service Eco-Consommation vous renseigne ou vous oriente vers les organismes compétents.  
Tél. 03 88 24 96 12